



לו"ז הדרכה לדולות אמית לידה

יום ב' 5.6.23

09:00	הזום כבר פתוח נא להיכנס ולוודא שאתן שומעות ורואות והקישור עובד לכן . ואנחנו הולכות לצלול ליום מלא מלא תוכן, אז כדאי לדאוג שיהיו לך: (כל הדברים שמיטיבים איתך) מים טובים (מרווה משולשת עוזרת בריכוז) משהו חם ומפנק, נשנושים, ואיזה שמכי , חדר שקט, כלי כתיבה ודפים.
9.30	נתחיל ברקע : הרציונל מאחורי שיטת "אמית לידה" • הבדלים מהותיים בין תפיסת הלידה הפעילה המקובלת לבין שיטת אמית לידה מהו נארטיב אנטומי לעומת היפנו ובשילוב. לעומת ספינינג בייביז ובשילוב.
	חמש דקות הפסקה. או עשר.
10.45	• תיאוריה: היבטים אנטומיים להבנת חמשת השלבים • הימנעות מאסינקלטיזם וייעול מעבר התינוק באגן • מיקסום פוטנציאל ההתקדמות בכל ציר בהתאם לכתולוגיה של הלידה הפיזיולוגית. • תיאורית חמשת השלבים לעבודה בציר ביטוי פיזי. • מגוון התנוחות ואופי הביטוי של התרגילים במצבים השונים. • מתודיקת הוראת התרגילים
13.30	הפסקת צהרים
14.30	עבודה עם נשים בעלות מוגבלויות גופניות שונות או קשיים תנועתיים גם על רקע נפשי genital hole
15.00	הרצאת אורחת מאסטר באלנס הדרך להגיע למנח העובר האופטימלי. אל הוצאה אחרת. אל תלספר תוכן עם אמית